

Agenda «Formation Continue Parapente»



Les modules pratiques dépendent des conditions météo. Les sommets H&F, les sites de vol et objectifs «cross» sont choisis en fonction des conditions, du nombre et niveau(x) des participants et du/des module/s de formation continue suivi/s au préalable. Les tarifs sont indicatifs et sujets à adaptation.

Thèmes



SIGR



Mental



Météo



Au sol



10/02/26
Présentation



Matériel



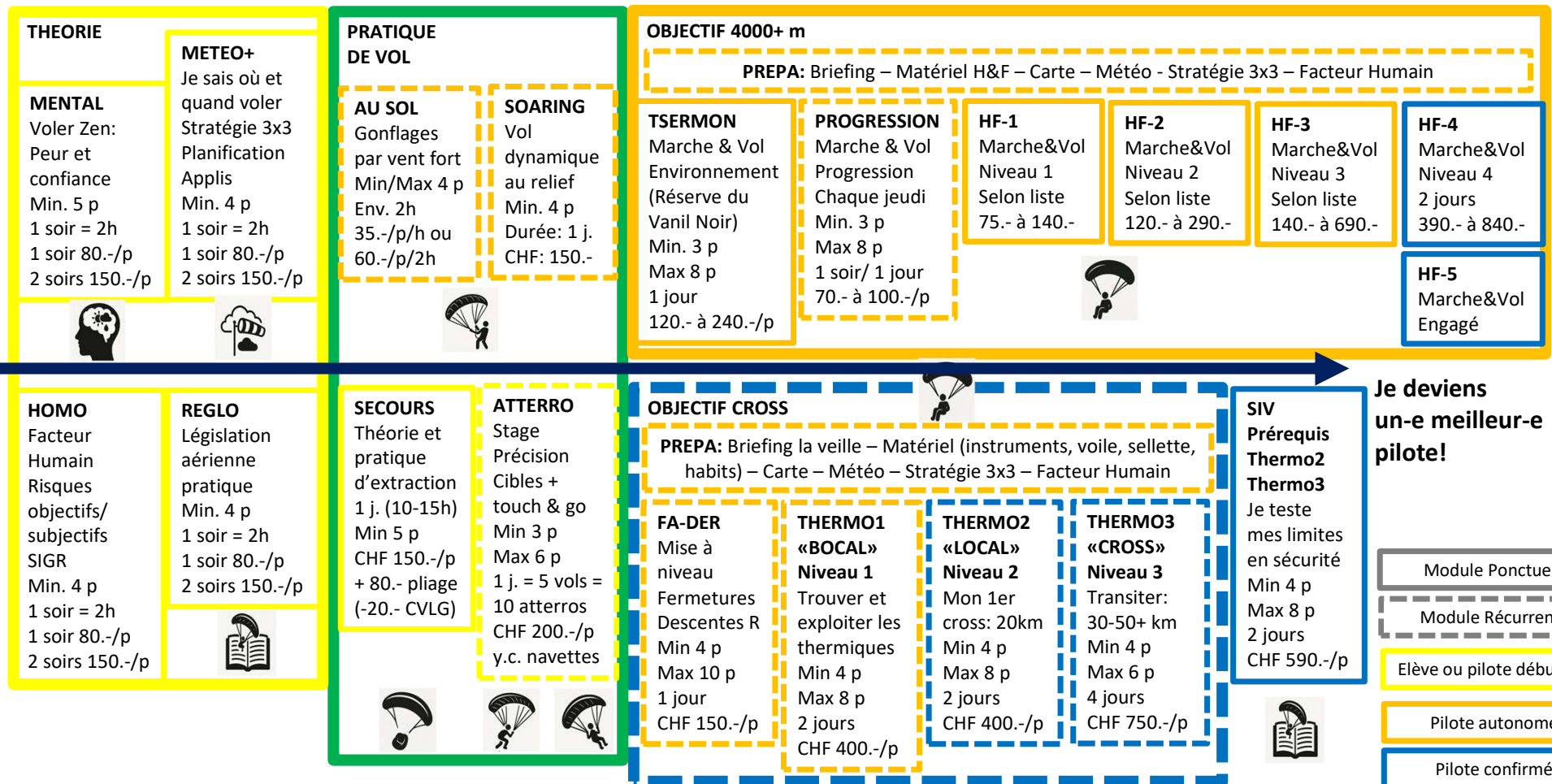
Décoller



Atterrir



Voler



Je deviens un-e meilleur-e pilote!

- Module Ponctuel
- Module Récurrent
- Elève ou pilote débutant
- Pilote autonome
- Pilote confirmé

Préinscription

1) Lien internet: <https://forms.gle/UGwRkhytqo8ev8vf7>

2) Remplir le formulaire (1 par participant) de préinscription

3) Tu recevras par Telegram les informations pour la suite

Contact: Responsable Formation Continue CVLG: caisse@vlgruyere.ch

- 1) MENTAL: Voler zen (créer la confiance, gérer la peur).....
- 2) METEO+: Je sais où et quand aller voler (stratégie, planification, applications).....
- 3) HOMO: Facteur Humain (Gestion des Risques).....
- 4) REGLO: Législation aérienne pratique.....
- 5) AU SOL: Gonflages par vent fort (maîtrise au sol).....
- 6) SOARING: Vol dynamique au relief.....
- 7) SECOURS: Théorie et pratique d'extraction.....
- 8) ATTERO: Stage «Précision, cibles, touch & go».....
- 9) HF-VN: Marche & Vol «Notre Environnement" (Réserve du Vanil Noir).....
- 10) HF-P: Marche et vol Progression.....
- 11) HF-1: Marche & Vol Niveau 1 - F «Facile» (ex: Schaffberg, Pic Chaussy, Le Grammont).....
- 12) HF-2: Marche & Vol Niveau 2 - PD «Peu Difficile» (ex: Breithorn, Allalin, Titlis, Sex Rouge, Aiguille du Midi).....
- 13) HF-3: Marche & Vol Niveau 3 - AD «Assez Difficile» (ex: Bisshorn, Weissmies, Sustenhorn, Haute Cime).....
- 14) HF-4: Marche & Vol Niveau 4 - D «Difficile" (ex: Balmhorn, Fletschhorn).....
- 15) HF-5: Marche & Vol Niveau 5 - D+ «Difficile + engagé» (ex: Mont-Blanc, Grand Combin, Dom des Mischabels).....
- 16) FA-DER: Mise à Niveau / Préparation Vol Thermique: Fermetures et Descentes rapides
- 17) SIV (prérequis THERMO2 et 3): Je teste mes limites en sécurité.....
- 18) THERMO1: Trouver et exploiter les thermiques - objectif "Bocal"
- 19) THERMO2: Thermiques et trajectoires de vol - objectif "Local" (env. 20km FAI).....
- 20) THERMO3: Thermiques et transitions - objectif "Cross" (env. 30-50km FAI).....